



## ALGUMAS DICAS PARA POUPAR ENERGIA



A eletricidade tornou-se a principal fonte de luz, calor e força utilizada no mundo moderno, precisamos dela para viver com qualidade e conforto, mas como tudo ela não é inesgotável.

### *Pequenos gestos podem fazer a diferença:*

- Quando sair de uma divisão apague todas as luzes.
- Mantenha as portas dos frigoríficos ou arcas frigorificas bem fechadas. Não as abra desnecessariamente e reduza o seu tempo de abertura.
- Evite a acumulação de gelo nos frigoríficos ou arcas frigorificas
- Não coloque alimentos ainda quentes ou mornos no frigorifico
- Evite ter várias televisões ligadas simultaneamente e ligue-as só quando necessário
- Nunca tenha o aquecimento no máximo e desligue-o durante a noite ou quando se ausentar
- Desligue sempre a televisão e as box no botão
- Feche os estores quando está mais calor para evitar ligar o ar condicionado
- Aproveite ao máximo a luz solar e desligue a luz quando esta não for necessária
- Quando estiver a usar o forno não abra a porta do mesmo muitas vezes
- Não deixe a chama piloto do esquentador ligada o dia todo



O Presidente da Junta de Freguesia,